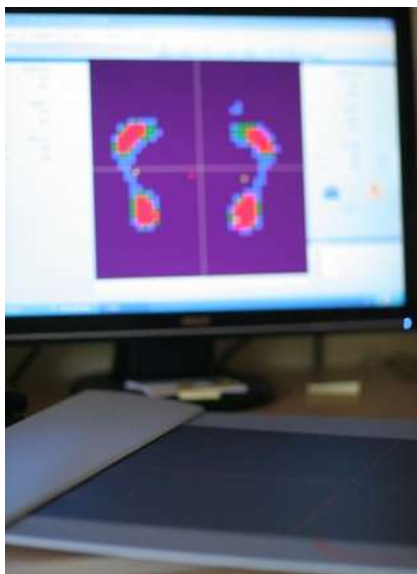


## KOMPLEXNÁ STAROSTLIVOSŤ



## O VAŠE BOĽAVÉ A DEFORMOVANÉ NOHY



K pocitu zdravia neoddeliteľne patrí i pocit zdravých a pekných nôh. Starostlivosť o nohy by mala patriť k zaužívanému algoritmu moderného človeka. Podľa svetových štatistík 10% populácie trpí ochoreniami chodidla a z toho 12,3% trpí ochorením prednej nohy. Častejšie sú postihnuté ženy (pomer je cca 4:1). Výskyt plochonožia je 15 násobne vyšší v civilizovaných krajinách, než v rozvojových krajinách, čo sa dáva do súvislosti so životným prostredím a režimom obývania (chôdza na boso).

Noha je tvorená sústavou kostí, kĺbov, šliach, svalov, nervov, ciev a kože s adnexami (nechty, chlpy, mazové a potné žľazy). Narušenie, ktorejkoľvek zložky vedie k chorobným stavom nohy a môže sa prejavovať i na iných orgánoch tela.



Dôležité je včas diagnostikovať chorobný stav nôh a včas ich začať liečiť, resp. navrhnúť preventívne opatrenia a sledovať správny vývoj nohy od narodenia po starobu. Všade vo svete sú tendencie túto starostlivosť sústreďovať do centier, ktoré koncentrujú komplexnú starostlivosť - odbornú a technickú. Jediným takýmto pracoviskom na Slovensku je **PODOLOGICKÉ CENTRUM** zriadené v ŠNOP (<http://www.snop.sk>).

### Podologické centrum sa zaoberá:

- diagnostikou vrodených a získaných vád a chorôb nôh od narodenia po starobu,
- komplexnou starostlivosťou o vrodené a získané vady nôh vrátane rehabilitačných procedúr a *operačnej korekcie*,
- účinnou prevenciou, poradenstvom o zdravom obúvaní
- dispenzarizáciou detí i dospelých,
- vybavením pacientov ortopedicko-protetickým pomôckami (napr. široký sortiment ortopedických vložiek) a ortopedickou obuvou.

### Podologické centrum je vybavené:

- modernými diagnostickými postupmi,
- plantogramom, podobaroskopmi a prístrojom ECLIPSE,
- RTG diagnostikou,
- šikmou plošinou na kontrolu chôdze ap.

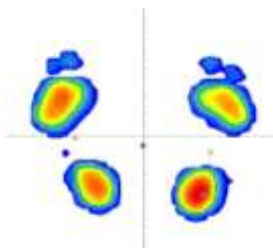


### Podologické centrum ponúka:

- vyšetrenia erudovaným tímom špecialistov (ortopéd, ortopedický protetik, rehabilitačný lekár, poprípade diabetológ a lekár pre poruchy metabolizmu),
- sprostredkovanie, resp. odoslanie na vyšetrenia u neurológa, reumatológa, pediatra, na cievne pracovisko a na kožnú ambulanciu,
- v indikovaných prípadoch diagnostiku dopĺňame o sonografické, CT, alebo MRI vyšetrenie.



**ECLIPSE:** digitálne snímame tlakových hodnôt na ploske nohy. Systém poskytuje vizualizáciu a analýzu tlakových pomerov na ploske nohy hlavne v miestach preťaženia a patologických miest statickou a dynamickou metódou. Na základe vyšetrenia sa indikuje individuálna ortopedická pomôcka (ortopedické vložky, ortézy, korektory ...).



### Starostlivosť o nohy v kocke:

#### Terapeutický postup

- **Rehabilitácia**
- **Protetické riešenie**
- **Medikamentózna liečba**
- **Operačné riešenie**

#### Prevencia

- **Režim obúvania,**
- **Starostlivosť o nohy**
- **Pohyb**

## **Pracoviská Podologického centra:**

|                                                                                 |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podologická<br/>ambulancia ŠNOP</b>                                          |   |
| <b>Technické pracovisko<br/>na výrobu<br/>ortopedických<br/>vložíek NEOPROT</b> |  |
| <b>Operačné oddelenie -<br/>ŠNOP</b>                                            |   |

Objednať sa môžete na:  
Recepcia II. poschodie

**02/ 50 116 311, 50 116 388, [recepcia@snop.sk](mailto:recepcia@snop.sk)  
[www.snop.sk](http://www.snop.sk)**