

- **Filozofiou A-PRP a HA-PRP** je skombinovať najmodernejšiu technológiu s prirodzenou schopnosťou hojenia organizmu.
- Terapia A-PRP a HA-PRP je určená na uľahčenie hojenia šliach a chrupaviek a je solídnu alternatívnou liečbou, ako oddialiť, alebo nerealizovať operačný zákrok.
- A-PRP a HA-PRP liečba **nie je „rýchlou opravou“**, je určená na podporu dlhodobého vyhojenia.
- Proces A-PRP a HA-PRP vyžaduje čas a rehabilitáciu. V závislosti od zdravotného stavu pacienta **môže byť potrebné podať sériu 1 až 3 injekcií** v priebehu roka.
- A-PRP a HA-PRP možno aplikovať do viacerých miest súčasne.

AKO SA METÓDA A-PRP A HA-PRP APLIKUJE

Z odobratej krvi pacienta sa použijú špeciálnym spôsobom pripravené trombocyty (krvné doštičky s plazmou) a následne sa injekčne aplikujú do postihnutej oblasti. Tým, že sa trombocyty koncentrujú, zvýši sa uvoľňovanie rastových faktorov, ktoré podporujú hojenie šliach a chrupaviek. Pri metóde HA-PRP kyselina hyaluronová prispieva k lepšej viskozite a elasticite postihnutého miesta.

VÝHODY A- PRP A HA-PRP

- jednoduchá aplikácia, bezbolestná liečba, odpadá riziko prenosu infekcie a alergickej reakcie.



RIZIKÁ:

- **zvyčajne sa nevyskytujú**, môžu sa však vyskytnúť všeobecné príznaky spojené s aplikáciou injekcie: bolesť, infekcie, neulavenie od ťažkostí, zhoršovanie ťažkostí, krvné zrazeniny.
- na začiatku liečby môže procedúra spôsobiť určitú lokálnu bolesť a diskomfort.

VYŠTERENIE PRED PODANÍM A-PRP A HA-PRP

Pred podaním injekcie by malo byť vykonané ortopedické alebo rehabilitačné vyšetrenie na základe ktorého lekár posúdi vhodnosť aplikácie liečby A-PRP alebo HA-PRP.

CENA ZA VÝKON

- výkon nie je uhrádzaný zdravotnou poisťovňou
- podanie jednej injekcie = aplikácia A-PRP je **150 €**
= aplikácia HA-PRP je **200 €**

AK VÁS LEKÁR VYŠETRIL A INDIKOVAL A-PRP A HA-PRP:

- dohodnite si termín podania autológnej plazmy na dzimova@snop.sk
- procedúru vykonáva indikujúci lekár

RADY K PODANIU A-PRP A HA-PRP

- podanie injekcie A-PRP a HA-PRP zvyčajne netrvá viac, ako hodinu,
- podanie A-PRP A HA-PRP má charakter ambulantného ošetrenia,
- bezprostredne pred injekciou je vhodné dodržiavať primeraný pitný režim k zabezpečeniu dostatočnej hydratácie,
- týždeň pred a po podaní injekcie neberte žiadne protizápalové prípravky, pretože by mohli znížiť prínos tejto liečby,
- odporúčame ošetrovaným, aby si po procedúre dohodli odvoz domov,
- na ošetrované miesto si môžete dať ľad alebo zvýšiť jeho polohu,
- po týždni môžete začať s rehabilitáciou a fyzikálnou liečbou.

V DEŇ PODANIA A-PRP A HA-PRP TERAPIE:

- doma vypite 250 ml nesladenej vody,
- na dohodnutý termín sa dostavte na recepciu, ktorá sa nachádza na 2.poschodí,
- na recepcii uhradíte poplatok,
- presuniete sa k operačnému traktu, ktorý je hneď vedľa recepcie.

- **Filozofiou A-PRP a HA-PRP** je skombinovať najmodernejšiu technológiu s prirodzenou schopnosťou hojenia organizmu.
- Terapia A-PRP a HA-PRP je určená na uľahčenie hojenia šliach a chrupaviek a je solídnu alternatívnou liečbou, ako oddialiť, alebo nerealizovať operačný zákrok.
- A-PRP a HA-PRP liečba **nie je „rýchlou opravou“**, je určená na podporu dlhodobého vyhojenia.
- Proces A-PRP a HA-PRP vyžaduje čas a rehabilitáciu. V závislosti od zdravotného stavu pacienta **môže byť potrebné podať sériu 1 až 3 injekcií** v priebehu roka.
- A-PRP a HA-PRP možno aplikovať do viacerých miest súčasne.

AKO SA METÓDA A-PRP A HA-PRP APLIKUJE

Z odobratej krvi pacienta sa použijú špeciálnym spôsobom pripravené trombocyty (krvné doštičky s plazmou) a následne sa injekčne aplikujú do postihnutej oblasti. Tým, že sa trombocyty skoncentrujú, zvýši sa uvoľňovanie rastových faktorov, ktoré podporujú hojenie šliach a chrupaviek. Pri metóde HA-PRP kyselina hyaluronová prispieva k lepšej viskozite a elasticite postihnutého miesta.

VÝHODY A- PRP A HA-PRP

- jednoduchá aplikácia, bezbolestná liečba, odpadá riziko prenosu infekcie a alergickej reakcie.



RIZIKÁ:

- **zvyčajne sa nevyskytujú**, môžu sa však vyskytnúť všeobecné príznaky spojené s aplikáciou injekcie: bolesť, infekcie, neulavenie od ťažkostí, zhoršovanie ťažkostí, krvné zrazeniny.
- na začiatku liečby môže procedúra spôsobiť určitú lokálnu bolesť a diskomfort.

VYŠTERENIE PRED PODANÍM A-PRP A HA-PRP

Pred podaním injekcie by malo byť vykonané ortopedické alebo rehabilitačné vyšetrenie na základe ktorého lekár posúdi vhodnosť aplikácie liečby A-PRP.

CENA ZA VÝKON

- výkon nie je uhrádzaný zdravotnou poisťovňou
- podanie jednej injekcie = aplikácia A-PRP je **150 €**
= aplikácia HA-PRP je **200 €**

AK VÁS LEKÁR VYŠETRIL A INDIKOVAL A-PRP A HA-PRP:

- dohodnite si termín podania autológnej plazmy na dzimova@snop.sk
- procedúru vykonáva indikujúci lekár

RADY K PODANIU A-PRP A HA-PRP

- podanie injekcie A-PRP a HA-PRP zvyčajne netrvá viac, ako hodinu,
- podanie A-PRP A HA-PRP má charakter ambulantného ošetrenia,
- bezprostredne pred injekciou je vhodné dodržiavať primeraný pitný režim k zabezpečeniu dostatočnej hydratácie,
- týždeň pred a po podaní injekcie neberte žiadne protizápalové prípravky, pretože by mohli znížiť prínos tejto liečby,
- odporúčame ošetrovaným, aby si po procedúre dohodli odvoz domov,
- na ošetrované miesto si môžete dať ľad alebo zvýšiť jeho polohu,
- po týždni môžete začať s rehabilitáciou a fyzikálnou liečbou.

V DEŇ PODANIA A-PRP A HA-PRP TERAPIE:

- doma vypite 250 ml nesladenej vody,
- na dohodnutý termín sa dostavte na recepciu, ktorá sa nachádza na 2.poschodí,
- na recepcii uhradíte poplatok,
- presuniete sa k operačnému traktu, ktorý je hneď vedľa recepcie.