

**Meno pacienta:**

**Dátum narodenia:**

Svojím podpisom potvrdzujem, že v súčasnej dobe nemám žiadnu z nižšie uvedených kontraindikácií, ktoré by bránili podaniu elektroliečebnej procedúry. Zároveň beriem na vedomie možné vedľajšie účinky ako je napr. začervenanie pokožky, opuch a podobne v mieste aplikácie. **O prípadných vzniknutých vedľajších účinkoch budem ihneď informovať zdravotníckeho pracovníka, ktorý procedúru podáva.**

### Všeobecné kontraindikácie fyzikálnej terapie:

**Fyzikálna terapia** je neinvazívna forma terapie, ktorá sa používa najmä pri liečbe ťažkostí pohybového aparátu. Tento druh terapie je nenávykový a pri správnom dávkovaní sa s ním spája len minimum vedľajších nežiaducich účinkov. Existujú však viaceré kontraindikácie, pri ktorých pacienti nemôžu fyzikálnu terapiu absolvovať alebo sa neodporúča. Medzi všeobecné kontraindikácie fyzikálnej terapie patria:

- horúčkové stavy akejkoľvek etiológie,
- pacienti s implantovaným kardiostimulátorom,
- krvácavé stavy, aj liekmi navodené- Warfarín, Xarelto, Xanirva, Eliquis,
- pacienti so srdcovou alebo dychovou nedostatočnosťou,
- porucha celistvosti kože v mieste aplikácii,
- gravidita,
- oblasť štítnej žľazy a laryngu,
- onkologické ochorenie.

### Vedľajšie účinky fyzikálnej terapie:

**Zhoršenie bolesti** - jedným z hlavných vedľajších účinkov, ktoré sa pri fyzikálnej liečbe môžu vyskytnúť, je zhoršenie bolesti. Vaša počiatočná bolesť sa môže skutočne prechodne zvýšiť, čo môže viesť k predčasnému ukončeniu terapie. V prípade, že sa u Vás nejedná len o prechodné zhoršenie bolesti po aplikácii fyzikálnej terapie, konzultujte stav so zdravotníckym pracovníkom.

**Opuch** - ojedinele sa po aplikácii fyzikálnej terapie môže objaviť aj opuch, ako reakcia ošetrovaných svalov, väzov. V prípade, že sa u Vás objavil opuch po aplikácii fyzikálnej terapie, konzultujte stav s Vaším lekárom.

Často sa výsledný efekt dostaví až po uplynutí určitého času po ukončení terapie, pretože niektoré regeneračné procesy prebiehajúce v tele potrebujú viac času.

Pri jednotlivých fyzikálnych terapiách sa môžete stretnúť ešte s nasledujúcimi nežiaducimi účinkami:

Druh terapie	Možné nežiaduce účinky
Rebox	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Elektroliečba	podliatina z prísaviek začervenanie
Termoterapia	(gélový zábal)- začervenanie
Ultrazvuk	alergická reakcia na kontaktný gél, prechodné zvýšenie bolesti po aplikácii ., podliatina
Magnetoterapia	prechodné zvýšenie bolesti po aplikácii, nevoľnosť, zníženie krvného tlaku, závrat, bolesť hlavy
Kombinovaná elektroliečba	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Distančná elektroliečba	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Biolampa	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Lymfodrenáž	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Laser	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti po aplikácií
Trakcia	prechodné zvýšenie bolesti po aplikácii, nevoľnosť, zníženie krvného tlaku, závrat, bolesť hlavy

Poučenie mi bolo poskytnuté pri podaní procedúry zrozumiteľne, ohľaduplne bez nátlaku s možnosťou a dostatočným časom sa slobodne rozhodnúť. Poučeniu som rozumel/a.

V Bratislave, dňa

Podpis pacienta: